

מבין משאבים-2138, ט' תמוז תשע"ה-26 יוני 2015

החופש הטוב מאי



מה בצלון

- סדר יומ / צדי בהאי המלכירה
- יומנה של חנונית בקיבוץ איילי אש
- פרידה מהמרכאה / ראיון של ליהבה קלצי על ידי צדי בהאי
- קורס לשיפור ושימור הליכרון / קטע מדף הבית של בתיה דויטש
- הלמנה להצגה "מקווה לק"
- חוטי ספורט בקיץ קרוס פיט ופילאטיס
- מהנצחה בישוקנו



סדר יום

עברו חלפו חודשיים מאז כניסתי לתפקיד. הרבה חברים מעודדים אותי, שואלים להרגשתי, אני מאוד מעריכה זאת, ושואבת כוחות מיחסי גומלין אלו.

ברצוני לעדכן את החברים בפעילות השוטפת.

❖ צוות החברים מהמזכירות ומש"א סיים לראיין את המועמדים לתפקיד המזכיר. לאחר מיון נשאר מועמד אחד שנשלח לבדיקות גרפולוגיה והתאמה. מכרז נוסף יצא לעיתונות מחכים לתוצאות.

❖ בשבועות האחרונים הסתיימה סדנת גיבוש לצוות המזכירות, שכללה פגישות עם יפעת היועצת האירגונית ואסף המלווה החברתי של התק"מ. הוגשה על ידם



חוברת עם תובנות, מסקנות ושאלות בכדי לקדם את התהליך, אחת השאלות המרכזיות לה נדרשת תשובה הינה, מה קודם למה? איוש המזכיר/ים, או תהליך הבראת הקהילה. בישיבת מזכירות הקרובה נגבש המלצות ונביאן לאישור באספה.

❖ סיכום הוצאות קהילה לשנת 2014 ותכנית קהילה לשנת 2015 הוצגו בפני באי האסיפה, פירוט מקורות ושימושים – אושר ע"י האסיפה.

❖ התקיימה אספה בנושא דו"ח המבקרת שעסק ב- "קרן-מילואים"

❖ גלעד בן טל נבחר ברוב קולות לרכז את ועדת חינוך, ומחכה לו עבודה רבה. מאחלים הצלחה בתפקיד.

❖ ציפי זריז סיימה את חברותה במזכירות, נאחל לה הצלחה בהמשך פעילותה בתפקידים השונים.

❖ אלברטו נבחר למזכירות, למלא את מקומה של ציפי זריז. ישר דרך!

❖ האספה אישרה "הסכם משולש" - הקבוץ, החבר, וחברת ההשקעות "פסגות" - על פי הסכם זה, כלל כספי קופות הפנסיה וקרנות ההשתלמות יעברו לפסגות. מתוכנן בהמשך להיחתם הסכם בין הקבוץ לחבר על מנת להבטיח כי שחרור הכספים ייעשה אך רק בהסכמת שני הצדדים.

❖ התקיימה ישיבה עם ועדת צח"י (צוות חרום ישובי) ואנשי כיסופים, לסכם דרכי פעולה אפשריות בשעת הצורך ל"הכנות לפני". באותו נושא ובמטרה לאפשר התארגנות פנימית יעילה כונסה פגישה בין המזכירות, צח"י, ונציגים מ:

ענפי השרות, רווחה/מרפאה, החינוך וכפר הנופש, בפגישה זאת לובנו סוגיות בעלות חשיבות.

בימים אלו מתארכת אצלנו בקבוץ קבוצה מפינלנד. חלקם היו כאן כבר כמה פעמים בעבר ויש הרגשה טובה מכך. הנערים סיימו כבר את הלימודים ובעוד כשבוע מתחיל החופש הגדול.

עדי בבאי



משקפיים

תודה ליפה שאר על שטיפה

הנושא המשקפיים

ותודה לצבי אלאוס, שלקח על עצמו את הנושא מזה.

תודה יהודית

כריזה מהמרפאה על זהבה קלצי

זהבה סיימה את עבודתה במרפאה. טכנית זה סיום אבל... "אחות תמיד תישאר אחות 24 שעות ביממה".

35 שנה עברו מאז שזהבה התחילה לעבוד במרפאה. מתוך זה עבדה 15 שנה משולב, גם בבית החולים סורוקה, בפגיה- עבודה במשמרות ערבים ולילות. ישבתי עם זהבה ושוחחנו על המרפאה של אז ועל השינויים שעברו עליה במהלך השנים. במרפאה עבדו רק אחיות חברות קבוץ, יש לציין את יפעת האחות, שמלווה אותנו כעשרים שנה בעבודתה המסורה (בחלק משנים אלו, גרה עם משפחתה בקבוץ). עבודת האחיות בקבוץ של פעם, הייתה מאוד אינטנסיבית, שעות עבודה יומיות, תורנויות - פתיחת המרפאה בשעות אחר הצהריים, כוננות ומגוון פעילויות נוספות כמו: ליווי יולדת לבית החולים, בקורי בית עם רופא אצל החברים החולים (היום מבקרים רק אצל חולים סיעודיים).

מספרת זהבה: "החלק המכביד בעבודה היו תורנויות המרפאה, הכוננות, הקפצה בלילות... (צלצול בלילה היה עושה לי פרפרים בבטן, לא ידעתי למה לצפות, הבגדים היו מוכנים על הכיסא, בהיכון). לפעמים הייתה קריאה לעזרה מ"מגן דוד אדום" בעקבות תאונת דרכים באזור שלנו. היינו צריכות למצוא נהג אמבולנס ולצאת למקום התאונה. מקרים אלו הקשו עלינו מאוד רגשית, על כל האחיות. ההחלטה לעבור לשר"פ הקלה מאוד על צוות האחיות ובגלל מחסור בנהגי אמבולנס הוחזר האמבולנס למד"א. היום האמבולנס מגיע מהר יותר מאשר בתקופה שהיינו צריכות לחפש נהג תורן. פעם בהתרמות הדם, האחיות מדדו לחץ דם לתורמים והכינו גם את כל הניירת. היום נציגי מגן דוד אדום באים ומכינים הכל".

העבודה במרפאה עדיין אינטנסיבית אך מסיבות אחרות. האוכלוסייה בקבוץ התבגרה, הבירוקרטיה עם מוסדות "קופת חולים", אספקת התרופות וכדומה.

היום זהבה גמלאית, עובדת בארכיון כחמש שנים. בהתחלה עבדה חלקית במרפאה כממלאת מקום, לפי צרכי המרפאה. זהבה מחלקת את זמנה בין הצרכים האישיים, ביקור ובילוי עם הנכדים, ובין העבודה בארכיון.

היום צוות המרפאה מונה שלוש אחיות שכירות שאינן גרות בקבוץ: יפעת, תמי, שארה. אורלי מקבלת רק בימי שישי. הרופאים: דר' רוברט ודר' צפנת.

זהבה מוסיפה "לעיתים רחוקות כאשר המרפאה סגורה וחבר זקוק לעזרה, אני או אורלי מתייצבות ונותנות מענה".

ולסיום, אני רוצה לברך את זהבה בעוד הרבה שנים של פעילות והרבה בריאות.

ותודה לצוות המרפאה - האחיות, הרופאים, וליהודית, על עבודת הקודש והמסירות.

עדי בבאי

יואנה של חנונית בקיבוץ/ את איפי אק

היום פעם ראשונה שאני מצלמת בטלפון הסלולרי שלי.

זה מאוד מעניין.

קודם כל לא ברור לאיפה התמונה הולכת.

מה זה הקליק הזה שהטלפון משמיע.

מה פתאום יש פלאש.

הרי זה סמארטפון הוא צריך לדעת לבד שיש אור בחוץ.

מה שהכי ביאס אותי זה שהוא שלח את התמונה לגלריה.

אני גרה במשאבי שדה. איך אני אסע עכשיו לגלריה.

מצד שני תמונה ראשונה שלי שאני מצלמת

וכבר שמים אותה בגלריה.

מוזר ומפתיע כי בסך הכל צילמתי מכשיר פלייסטיישן.

אן ויגאל דהן וכל המשפחה,

ברכות ואיחולים

לרגל נישואי

בתכם ליאת לבה"ל נמרוד

בית משאבי שדה



קורס לשיפור ושימור הזיכרון

קטע מדף הבית של בתיה דויטש שמעבירה בימים אלו קורס בן 6 מפגשים בקיבוץ, המיועד לכל מי שמרגיש שהזיכרון שלו קצת פחות טוב לאחרונה....

שמי בתיה דויטש, חברת קיבוץ חצרים בנגב. נולדתי בארגנטינה ועליתי לארץ בגיל 16. במהלך שבע השנים האחרונות התמחיתי בתחום שימור הזיכרון בגיל השלישי ובפיתוח חשיבה יצירתית.

זהו קורס מקיף לשיפור ושימור הזיכרון במסגרתו נדון ונתנסה במגוון שיטות יצירתיות, אשר בכוחן לסייע לנו להתגבר על קשיים הנוצרים כתוצאה משכחה רגעית או מתמשכת. "השחקן ההוא...נו...מ"הטוב, הרע והמכוער". מה שמו? ", "האם כיביתי בסוף את הבוילר?", "איפה שמתי את המפתחות של האוטו?", "מתי אמרנו שההצגה מתחילה היום?"

מי לא חווה את הניסיון המתסכל לדלות מהזיכרון פרטים שלבטח מצויים שם?

מה בקורס:

- לימוד והבנת תהליכי הזיכרון וסוגי זיכרונות, בשילוב חשיפה למחקרים עכשוויים בנושא. חשיפה, הכרה ולימוד של שיטות שונות לשיפור הזיכרון למבוגרים
- רכישת מידע בדרכים מגוונות, תוך כדי קבלת כלים ושיטות לשיפור הקשב והריכוז, חשיפה לטכניקות לשיפור זיכרון שמות ופנים של אנשים, מטלות ניהוליות, תאריכים ועוד...
- עזרים חיצוניים ופנימיים כתומכי זיכרון, האם המזון יכול להשפיע על תהליכי זיכרון? חשוב לזכור, האם נכון גם לשכוח? השפעת הפעילות הגופנית על הזיכרון.

לכרמלה אלון ולמשפחה המורחבת
מזל טוב

להולדת הנינה, נכדה לטל וג'ימי,

בת לענבר ואליה

בית משאבי שדה



הרוס פיט בקיץ

אימון פונקציונאלי קבוצתי המשלב בתוכו את כל מרכיבי הכושר הגופני וכל קבוצות השרירים. חיטוב ועיצוב הגוף, שריפת שומנים, חיזוק שריר, ושיפור המערכת האירובית

תקופת הפעילות: 1/7/15-31/8/15

רביבים: יום ב' 20:30-21:30 ויום ד' 18:30-19:30

אשלים: יום ג' 21:00-22:00

עלויות: פעם בשבוע – 150 ₪ לחודש, פעמיים בשבוע – 200 ₪ לחודש

בהדרכת: נתי מוסקוביץ – 054-2703707

הרשמה במחלקת הגבייה במועצה: שירי 08-6564121 shirid@rng.org.il



פילאטיס

בחודשי הקיץ (יולי-אוגוסט)

לא צריך לחכות לתחילת שנה כדי להיכנס לכושר!!!

בהדרכת: נופר אסא 054-6927773

שיטת הפילאטיס מתמקדת בחיזוק כל שרירי הגוף באופן מאוזן, שיפור שיווי המשקל, הקורדינאציה וגמישות הגוף. השיטה מצוינת לשיקום של מתאמנים בעלי בעיות אורתופדיות ומפרקיות.

הנך מוזמנת להשתתף בשיעורי פילאטיס שיתקיימו החל מ- 1.7.2015

בימי א' 15:15-19:00 בקיבוץ שדה בוקר

בימי ג' 20:30-21:30 במתנ"ס

עלות 120 ₪ לחודש



הרשמה במחלקת הגבייה במועצה: שירי 08-6564121 shirid@rng.org.il

הלאנה להצגת "מקווה לך"

שלום וברכה,

בחודש ינואר האחרון עלתה ההצגה "מקווה לך" של קבוצת תאטרון נשים ירוחם (מבוסס על המחזה המקורי "מקווה" של הדר גלרון). ההצגה זכתה להדים רבים

ותגובות חמות ולכן החלטנו להעלות אותה שוב ב 7-8/7/15

ההצגה עולה בפני קהל של נשים בלבד ובסופה מתקיים גם שיח עם השחקניות, על תהליך היצירה ועל הסוגיות שהמחזה מעלה.

זהו שיח נשי ולא מגזרי - בין אם את מכירה את חוויית הטבילה במקווה מידי חודש / בין אם זו הייתה "הטראומה שלפני החתונה" וגם אם זו חוויה שאינה מוכרת לך כלל -

יש עוצמה ו"חשמל" באולם מעצם הנוכחות הנשית המגוונת כל-כך והסיפורים שעולים במחזה, המאפשרים הזדהות אישית.

את מוזמנת להצטרף לחוויה! בואי בשלום

הרשות לפיתוח הנגב
THE NEGEV DEVELOPMENT AUTHORITY

מתנ"ס ירוחם

נקודה טובה
לפני חתונה

משרד התרבות והספורט

מועצה מקומית ירוחם

משרד החינוך והאפי סטיבנות תורנית

מקווה לך

תאטרון נשים "נקודה טובה" גאה להציג:
מבוסס על המחזה "מקווה" מאת: הדר גלרון.

פעם בחודש הן נפגשות במקום אינטימי וצופן סודי - במקווה. אט אט הן נחשפות וחושפות את סודותיהן ורצונותיהן הכמוסים ביותר, כאשר לבסוף הן מחליטות להיאבק ולא לוותר.

ההצגות יתקיימו באולם מתנ"ס ירוחם.

יום שלישי כ' בתמוז 7/07/2015

ההצגה תתקיים במעמד הגב' הדר גלרון מחזאית ויוצרת "מקווה"

יום רביעי כ"א בתמוז 8/07/2015

בשעה 20:30

בימאית: הדס נוביק - ארמה
עוזרת בימאית: מאור לוי
עריכה ועיבוד מחודש: הדס נוביק - ארמה
בדיאלוג משותף עם השחקניות: בתי בן שמעון, הדס רייס, חגית ליפקין, מאיה שרלו, מיטל לוי - רדקו, עפרה עדני, קרן לוי-קבלו, רעות מובשוביץ.

הגברה ותאורה: ארטיום קולסניקוב
הפקה: מתנ"ס ירוחם אגף תרבות

תפאורה: יהודה לוי
איפור ותלבושות: נתנאלה יוניוב
צלם תמונה: אליהו ינאי
עיצוב פרסומי: שגית עטיה

המופע מיועד לנשים מגיל 20+.
 כרטיסים ברכישה מוקדמת 30 ש"ח, ביום המופע 40 ש"ח.
 מתנ"ס ירוחם 08-6687001/27
 לצערנו, לא נאפשר כניסה עם תינוק



החופש הגדול עוד רגע מתחיל, ילדי התיכון יצאו כבר לחופש והשאר ממתנינים כבר בקוצר רוח לרגע, בינתיים כבר מרגישים ומריחים באוויר את החופש, שעורי הבית נעלמו והמבחנים נגמרו והתעודות עוד רגע יחולקו.

בבית ספר משאבים התקיימו פעילויות מיוחדות בהן: יום השוטר – חבלן עם הרובוט משטרתי הדגים פירוק פצצה, שוטרים הדגימו תרגילים עם סוסים, היתה גם הופעה עם כלבים שחיפשו ומצאו חפצים בעלי ריח שהוחבאו להם, הייתה הדגמה עם חיילי יס"מ היה גם אמבולנס. בסוף הילדים ירו כדורי "פינט-בול" (כדורי צבע) למטרה, הצטלמו וקיבלו את התמונות על מגנטים. היה גם יום אנימציה הילדים קיבלו הסברים ולמדו לעשות רצף של ציורים שהופכים לסרט נע.

ביום ג' השבוע נסעו כל ילדי בית ספר לראות את החזרה הגנרלית הצגת י כיתה ח' במקביל מסיבות הסיום הנערכות בערבים, מתחילות להגיע לסיומן. ההורים בקיבוץ שלא סובלים מהחופש הגדול כמו ההורים בעיר, מתחילים לחגוג לקראת השחרור מהכנת הסנדוויצ'ים בבוקר והמאבק להקמת הילדים בזמן, יחי החופש הגדול!!!.

לפני כשבועיים ביום אי אחר הצהריים הגיעה אלינו נגה בוטנסקי אחת המועמדות לראשות התנועה הקיבוצית. המפגש היה במועדון. הייתה שיחה מעניינת ומרגשת. נשאלו שאלות קשות על העתיד הקרוב והסיכויים שלנו לשרוד ולפתור את הבעיות בעיקר את הקליטה...

ביום שלישי השבוע התקיימו הבחירות, בהן זכה ניר מאיר מקבוצת שילר. שזכה בכ- 45% מהקולות בתנועה הקיבוצית. ניר מילא בשני העשורים האחרונים שורה של תפקידי מפתח ביצועיים בתנועה, בהם יו"ר הארגונים הכלכליים הקיבוציים, יו"ר ברית פיקוח, יו"ר האחזקות בתנובה, יושב הראש ביותר מעשרה קיבוצים, בהם כפר עזה וניר עם שבעוטף עזה, חבר מזכירות בתנועה ויו"ר ומנכ"ל חברת "ק.מ.ה" לניהול קיבוצים. נקוה שניסיונו ויכולותיו יעזרו לו להצליח להוביל את התנועה הקיבוצית לימים טובים יותר.

הקיץ, החום והפירות. הזבובים והיתושים החופשים והטיולים. פעילות הותיקים ירדה ועוד מעט תשותק יחד עם חופשת הילדים בבתי-הספר. בינתיים נהנים מהמפגשים האחרונים.

בשבועות האחרונים החלו להתקיים מפגשים חברתיים בשעות הערב במועדון שאותם מארגנת רונית בן טל בהם סרטים מפגשים עם אנשים שונים ועוד.. ביום ה' הוזמנו חברים להתכנס במועדון לשיחות וכיבוד. לא הרבה באו אבל מי שהגיע לא הפסיד.

ביום שבת במועדון הייתה מסיבת שורשים לכיתת הבר-מצווה.

אחרי החמסינים הפירות ממהרים להבשיל והמחירים קצת ירדו, היו שניצלו את ההזדמנות וקנו משמשים ישבו לפרק לבשל ולרסק כדי שיוכן – לדר, ריבה ועוד...

לקיבוצימר שוב הגיעה קבוצה של מעוניינים ללמוד עברית ולטייל בארץ בהדרכתה של רינה והם צובעים את הנוף בצבעים בהירים...

למעוניינים ולוותיקים נפתח חוג לשמירה על הזיכרון בהדרכת בתיה דויטש מקיבוץ חצרים. הגיעו רבים, היה מעניין ונקווה שגם יעיל. בכול אופן הזמן עבר במהירות.

אחרי הפסקה נפגשו הוותיקים למפגש יום רביעי. הכיבוד היה ביד רחבה והעיקר היה המפגש עם רוביק רוזנטל שהרצה על שיבושים בלשון העברית ומה כדאי לתקן.

בערב נפגשנו שוב במועדון והפעם כדי לראות את הסרט - סיפורים פרועים. סרט ארגנטיני מסוג הקומדיות השחורות בבימויו של דאמיין זיפרון שגם כתב את התסריט. היה מעניין ומותח ולפעמים מצחיק. ששה סיפורים שונים שעסקו בתסכול, בזעם ונקמה הנובעים מתחושה של עוול.

וביום חמישי יצאו הוותיקים לביקור בישוב חדש יחסית הנמצא באזורנו - שיזף. סיירו ושמעו הרצאה על המקום, הישגיו ובעיקר בעיותיו.

ביום שישי נערכה ברחבת הקהילה הרקדה בהנחיית דינה גוזנברג

מזל טוב לכרמלה אלון ולמשפחה המורחבת ללידת הנינה, נכדה לטל וגיימי, בת לענבר ואליה.

למשפחת דהן, אן ויגאל ואיחולים לרגל חתונת בתכם ליאת עם בח"ל נמרוד.

ברכות לנטליה ותמיר אלמוג לרגל החתונה, ולהורים ציפי, צבי והמשפחה.

מסיבת הבר מצוה השנה תתקיים ביום חמישי בעוד שבועיים.

שבת שלום לבית משאבי שרה
וחופש מהנה לכל הילדים



